

A dramatic, high-contrast photograph of a man in a boxing ring. He is shirtless, with a dark, wet beard and hair, and his face is covered in sweat and dirt. He is shouting with his mouth wide open, and his right fist is raised high in the air, clenched. The background is dark and out of focus, emphasizing the man's intense expression and physical effort.

INSPIRACIÓN Y MOTIVACIÓN PARA GANAR

TRADERS

EL CAMINO DEL TRIUNFO

APRENDE CON LOS ESTRATEGAS DE LA BOLSA

ANA OLIVA

Traders
El Camino del Triunfo

ANA OLIVA

Traders El Camino del Triunfo

ANA OLIVA

Aprende con los estrategias de la Bolsa

OlivaBooks
www.anaoliva.com
Barcelona
Spain

CAPÍTULO 3

EL COCINILLAS DEL TRADING

LUIS HERAS

Dedicado a los mercados a tiempo completo desde el año 2008, autor del blog 'Trading a Quemarropa', entrenador de traders y gestor de fondos de clientes privados, Luis Heras reconoce que se va haciendo mayor en función de las distintas temporalidades por las que ha pasado a lo largo de su trayectoria como trader retail. Empezó con tres minutos, pasó a cinco y ahora se siente muy cómodo operando en quince minutos, con la tranquilidad de poder hacerlo desde su hogar y sin la ansiedad porque se escape una oportunidad. Entre pregunta y pregunta, Luis se aleja del micrófono para poner los pimientos rojos al horno, algo sin duda más terrenal que el gráfico de una divisa. Basa su operativa en el concepto de impulso y corrección, en el precio y desde hace un año en las velas *Heiken Ashi*. Eso le ha permitido desde 2010 escalar posiciones y aumentar las cuentas. Su máxima aspiración es cuidar de su mujer y hacer de María y Luís, sus hijos, buenas personas, primero, y buenos traders, después. Nos despedimos, con los pimientos de La Puebla de Almoradiel, su pueblo, ya en la mesa, y el deseo sincero de visitar Toledo en mi próxima visita a la capital. ¡*Bon Appetit!*

Pregunta: Cuéntame cómo fue tu trayectoria hasta llegar aquí.

Respuesta: Estudié Económicas pero por pura casualidad. Uno de mis mejores amigos de la infancia es Félix Madero, periodista de pura vocación desde que le recuerdo. Y decidí mis estudios universitarios a partir de mi amistad con él y a una moneda.

P: ¿Una moneda?

R: Sí, tiré la moneda al aire. Salió cara, eso significaba que estudiaba Económicas. Si hubiera salido cruz hubiera hecho Periodismo. Pero en la facultad no recuerdo nada del tema de la Bolsa. Mi primer contacto con este mundo fue a través del asesoramiento fiscal en el año 1988. Monté una asesoría fiscal con unas socias que llevaban el tema laboral. Un día aparecieron unos agentes de Bankinter ofreciéndonos vender sus productos y entre esos productos estaban los fondos de inversión y durante un tiempo me centré en ellos. A todos mis clientes del despacho que entraban a un fondo de inversión, no solo se los vendía también les hacía parte de gestión, intentaba asesorarles. Con el tiempo pensé cómo podía acertar si no tenía ni idea.

P: Tenían entonces tan mala prensa como ahora.

R: Había uno que tenía unas comisiones de un 3 por ciento. Luego fui descubriendo que los fondos funcionan de otra manera. Cuando me separé de mi primera mujer, en 1999, decidí vender mis participaciones a mis socios. Monté una segunda empresa de asesoramiento financiero. Lo más rentable era buscar hipotecas para particulares y empresas, nos centrábamos en eso. Cuando vi el documental *Infojobs*, pensé que eso es lo que hacíamos. Teníamos General Electric, buscaba hipotecas de ese tipo, refinanciar deudas... Llegamos a facturar bastante dinero, pero estaba cansado de ir a Madrid desde Toledo cada día en el AVE. Y también me sorprendía la facilidad con que los bancos daban hipotecas a todo el mundo y cuando todo es tan fácil, después vienen los problemas. En octubre de 2007 cerré el despacho y ahora estoy en el sitio idóneo, siempre he querido ser mi jefe. He empezado mis negocios desde cero y siempre los he sacado adelante.

P: ¿En qué año empezaste en serio con el trading?

R: En 2007 hice mi primer curso de bolsa con Antonio Díaz del Castillo, pero tras leer el primer libro de Aitor Zárate en noviembre de ese mismo año decidí el 8 de enero de 2008 empezar el curso de tres días impartido por su hermano, Peio Zárate. Ahí empezó todo. De pensamiento, soy parecido a Aitor, pero a la hora de operar me

identifico más con Peio, soy más tranquilo, la gestión monetaria me parece importantísima.

P: Veo que decides dar carpetazo a todo en noviembre de 2007. ¿Planificaste ese cierre? ¿Con cuánto capital empezaste?

R: Lo cerré todo y me puse a estudiar trading. Si lo tuviera que hacer ahora a lo mejor lo haría diferente o igual, porque soy muy cabezota. A mis alumnos ahora les digo que vayan poco a poco, todo lo contrario de lo que yo hice. Me puse a operar, me marqué un plan de objetivos, un plan de negocios y lo que ocurre es que el trading es otra cosa. Empecé en real con una cuenta de 10.000 euros la última semana de agosto de 2008. En diciembre, y en resumidas cuentas, con impulso y corrección, lo que sería precio y volumen, dupliqué la cuenta.

P: ¡Qué rápido!

R: Después empecé a hacer caso a gente que me decía que me metiera en gráficos de 1 minuto, puse el estocástico y todo eso hizo que antes del 8 de marzo, perdiera. El broker, Interactive Broker, me ejecutó las garantías. Lo perdí todo. A toro pasado las velas se ven muy bien. Pero no fui capaz de cumplir ese plan inicial, que era estar viviendo del trading en los dos primeros años.

P: ¿Qué hiciste entonces?

R: Volví a meter otros 12.000 euros y ahí ya no dupliqué nada. En cuatro o cinco meses me cargué de nuevo la cuenta, los volví a perder. Cuando ahora me dicen:

—¡Qué bien, Luis, de 5.000 pasaste a 70.000 euros!

—No, perdona, no has entendido nada de lo que te he dicho. Primero perdí 40.000 y luego subí la cuenta a 70.000.

Hacía verdaderas animaladas con los contratos, solo operaba el Mini S&P500. Si me quedaban 2.000 euros en la cuenta, entraba con dos y tres contratos. Al final, desesperado me fui a hablar con Peio Zárate.

—Olvidate de todo, Luis, lo sabes hacer, has duplicado ya una cuenta. Vigila la gestión monetaria y olvidate del dinero —me dijo.

P: Te comiste los ahorros.

R: Perder es lo más fácil que hay en el trading. Tenía unos ahorros para el trading, la formación, y me di cuenta de que lo que ves en los libros es verdad, no hagas esto, no hagas lo otro... pues sí, pero soy como Santo Tomás, necesito meter los dedos. Tuve un problema gordo con la hipoteca, en septiembre me pilló la subida y la hipoteca se duplicó prácticamente. Eso hizo que gestionara de forma horrible. Un día, mi mujer, maestra de profesión, me dijo.

—Mira, Luis, vendemos la casa y te olvidas de la hipoteca.

P: Vender la casa para hacer trading puede sonar a locura.

R: Vendimos la casa. Con el sueldo de mi mujer vimos que podíamos tirar una temporada. No supuso ningún problema para mí, no quería una casa. Estaba angustiado de ir atrapado, de las llamadas del banco, todo eso era presión, con el añadido de qué iba a pensar fulanito o mi familia, pero en el momento en que eres capaz de analizar un problema y resolverlo, solucionas el problema. Pensé que no necesitaba poseer una casa para vivir. Ya en 1979 pensaba que tener una casa en propiedad era un timo. Ese apego a los ladrillos nunca lo he tenido. Lo único que necesito es tener mis libros, mi sofá y poco más. Tarde o temprano, quiero irme a vivir a la playa, para qué quiero una casa si luego no voy a poder venderla.

P: Has hablado de los errores que cometiste. ¿Cuáles crees que fueron los principales?

R: La gestión monetaria. Creo que cuando se habla de porcentajes en cuanto a la importancia del sistema, de la gestión monetaria o del psicotrading, no es todo tan cuadrulado. Cuando tu gestión monetaria es correcta, por lo menos ganas en tranquilidad. Yo suelo ajustar la operación para que no me condicione.

Otra cosa que me pasó es que dejé de perder dinero cuando dejé de operar de cinco y media a siete y media de la tarde. Todo lo

que ganaba en las primeras horas, lo perdía en esas vespertinas. Y encima con la ansiedad de querer recuperar y recuperar.

P: ¿Qué te mantuvo al pie del cañón sin desfallecer? Muchos lo dejan cuando llegan las malas rachas.

R: Lo más difícil fue tomar las decisiones gordas. Por ejemplo, vender la casa y dedicarme solo a hacer trading. A partir de ahí fui poco a poco y con cierta tranquilidad. Me quité todos los indicadores. Cada vez que alguien me habla del Estocástico se me pone mal cuerpo. Entiendo que haya gente que gane dinero con el Estocástico, no digo ni que sí ni que no. Lo bueno del trading es que todos los sistemas funcionan, lo que ocurre es que no los aplicamos. Lo único que hice fue dedicarme a impulso y corrección, tener paciencia y una gestión monetaria mínima. Con eso y una tranquilidad que antes no tenía fui duplicando las cuentas. Te equivocas cuando alguien te dice que con 5.000 euros puedes ganar 1 200 todos los meses. Me pongo malo. Se puede hacer pero cuando llevas muchas horas de vuelo y tienes más dinero.

P: ¿Con cuánto dinero hay que empezar?

R: No creo que se pueda vivir del trading hasta que tengas una cuenta de 50.000 o 100.000 euros, pero eso no quiere decir que no puedas hacer trading con 10.000. No, lo que quiero decir es que con esa cantidad no puedes pagar una hipoteca, los colegios de los niños o las facturas domésticas.

P: ¿Cuál es tu mercado y activo favorito?

R: Futuros y luego Forex. No veo diferencias. Trabajo principalmente Libra/Dólar y Dax con CFDs. ¿Por qué? Me permite adaptar las posiciones. Además, con 5.000 euros en futuros no puedes trabajar, y en Forex con 5.000 puedes hacerlo.

Me inicié con futuros porque empecé con las personas que lo operaban. Y luego tengo, lo que llamo, el hijo tonto, la soja, que he empezado a trabajar. Me recuerda a mi pueblo, a mis padres y

abuelos, que eran agricultores y trabajaban de sol a sol. El problema de la soja es que es menos líquida, es imposible encontrar el primer impulso o el segundo. Creo que Elliot con la soja sería incapaz de hacer sus famosas ondas. Cuando tira tira y cuando baja baja, y da pocas señales falsas.

Un sistema para la soja que estamos utilizando es muy simple. Colocas las *Heiken Ashi* y el indicador *Parabollic*, y cuando cruza el *Parabollic* y la vela que lo cruza es una vela de compra o de venta, para dentro. Y luego gestionas con las *Heiken Ashi*.

P: ¿En qué temporalidad te sientes más cómodo ahora?

R: Ahora estoy trabajando en 15 minutos. Mi mayor problema lo tuve hace un par de años, en gráficos diarios, coincidiendo con la crisis de Chipre. Teníamos muchas órdenes a mercado abiertas, y hubo una serie de deslizamientos de 200 pips. Con Fernando Andrade, un colaborador, lo hablamos y me comentó.

—Esto no te hubiera pasado si hubieras estado en el Euro/Dólar o Libra/Dólar, en lugar de pares de divisas más complicadas. En pares más líquidos, en lugar de un deslizamiento de 200 pips hubieras tenido unos 30 y hubiera sido más asequible.

Este tipo de errores te hacen perder dinero pero, en cierta manera, fue una prueba de fuego, porque vas descubriendo que ya tienes cierta madera. Ahora tengo paciencia para gestionar.

P: ¿Qué proceso has seguido hasta contar con tu sistema?

R: Lo que más me sirvió fue la formación que realicé con Peio Zárate. Otros con los que he estado me han servido para saber lo que no tengo que hacer, pero no porque sean malos, sino porque no me identifico con ellos. He tenido profesores que decían un minuto, sin stop... yo me vuelvo loco así. De todo lo aprendido he simplificado al máximo y busco solo dos zonas, el primero y el segundo impulso.

P: ¿A qué te refieres exactamente con lo de las zonas y los impulsos?

R: Tengo tres zonas de trading, una primera es lo que Antonio Sáez del Castillo llamaba módulo de arranque. No deja de ser lo que otros autores definen como giro 1, 2 y 3 que, igualmente, no deja de ser un hombro, cabeza, hombro, doble techo, doble suelo, en definitiva, las mismas figuras con nombres diferentes. Lo llamo mi primera zona, entiendo que el precio va haciendo impulso y corrección, impulso y corrección, cuando veo tres impulsos y tres correcciones, no pienso en nada más que en girarme en cuanto pueda. Estando en esas zonas, me da lo mismo el sistema, un cruce de medias, lo que queramos, lo importante es entrar en esas zonas y lo fundamental, es salir del mercado. Para ello utilizo las *Heiken Ashi* y el volumen.

Ahora mismo —finales de octubre de 2014— el DAX, por ejemplo, ha hecho tres impulsos cortos. Para mí, la mejor zona para entrar en el mercado sería en la corrección del primer impulso para buscar el segundo. Lo normal es que después de un primer impulso, se produzca un segundo impulso en el ochenta por ciento de las veces, así como desplazamiento del precio con volumen. Una vez que haya hecho eso, espera la corrección, y aplica el sistema que quieras para entrar, sigue la tendencia y esperas al segundo impulso. A partir de ahí ya tienes gran parte de tu dinero en el bolsillo.

¿Cuándo lo vas a perder? La corrección del segundo impulso suele ser muy fea, muy sucia, empiezan las pautas planas, los laterales... es mucho más probable que la corrección del segundo impulso sea más compleja que la del primero. Por este motivo, huyo de la corrección del segundo impulso, las banderas, los triángulos, los banderines, etcétera, muy bonito todo pero no me interesa, porque ahí es donde pierdo mi dinero. De hecho, en la sesión americana te puedes echar la siesta tardía. A partir de las cinco y media está en lateral, a partir de las siete y media u ocho horas vuelve a hacer otro impulso.

Y el tercer impulso no lo suelo buscar nunca, porque es donde más dinero he perdido, en el momento en que dejé de trabajar esa zona, no ganaba dinero pero sí dejé de perderlo.

Me concentro en las dos primeras zonas. Buscar un módulo de arranque para hacer el primer impulso, o espero que haga un primer impulso y si el volumen me acompaña, busco el segundo impulso. Y si no encuentro eso, me lío con los pimientos.

P: ¿Tienes localizados esos impulsos en el tiempo?

R: Trabajando en 15 o 30 minutos no se nota tanto, pero por ejemplo, si yo tuviera que elegir solo un horario para trabajar sería por la mañana, a las nueve horas con la apertura de Londres. El movimiento que hace es genial, al estar en España tenemos la ventaja de que podemos trabajar Europa y EE UU sin hacer cosas raras de levantarnos muy temprano. Al romper el rango asiático, la primera ruptura suele ser el primer impulso, y si tienes paciencia porque no te fías de la ruptura, esperas la corrección, y buscas el segundo impulso. En 5 y en 15 minutos suele pasar eso. Lo que es absurdo es ponerte a trabajar el Euro/Dólar o la Libra/Dólar a partir de las seis de la tarde. O el DAX a las siete de la tarde.

P: ¿Qué indicadores utilizas?

R: Cualquier indicador que me señale el volumen lo acepto. Y también un indicador muy interesante que utilizo es el *Parabollic*, pero lo utilizo para que me de tranquilidad. Todo lo que veas en la pantalla y te ayude a quitarte presión y miedo, me parece bueno. Utilizo los indicadores solo para salir del mercado. La media de 200 es como un imán. Cuando hace un impulso y hay un pico de volumen en la media de 200 lo mejor es salirse porque casi siempre va a pararse ahí. Viendo el precio se puede operar perfectamente, tienes que tener una maestría importante, pero estoy convencido de que se puede conseguir.

P: ¿Hace poco has descubierto las *Heiken Ashi*?

R: Las *Heiken Ashi* son un indicador como otro cualquiera, pero están relacionadas con el precio. Después de haber devorado todos los libros, blogs y foros, ahora no me gusta mirar nada porque lo que dicen otros traders me condiciona mucho. Un día, un alumno me dijo que me mirara las *Heiken Ashi*.

—Lo que nos dices que nos salgamos con la vista, con las *Heiken* te va a venir fenomenal —me dijo.

Efectivamente, vi las *Heiken* y me siento muy cómodo con ellas. No digo que sean mejores ni peores, a mí me dan tranquilidad. Si estás largo, mientras la vela verde sea verde ningún problema, cuando se vuelva roja, te sales. Si estás corto, al revés. Hay varios tipos de velas. Sean verde o rojas, son claras velas alcistas o bajistas. Con cuerpo y rabo por arriba, largas, con cuerpo y rabo por abajo, cortas. Con rabo por arriba y por abajo, son velas de cierta indecisión y otras, que son como las dojis. Cada una de estas significan algo. Y cuando coges una tendencia, con las velas normales observas velas alcistas y bajistas, los típicos engaños que hacen, mientras que con velas *Heiken* vas viendo verde, verde, verde.. cuando unas están dentro de otras, cuando una se pone roja... le añades el pico de volumen y ya tienes la salida.

He hecho experimentos con mis hijos y con personas que no habían visto nunca un gráfico y funciona. A María, antes de empezar la formación, le puse las velas *Heineken* y le dije que mientras fueran verdes comprara y vendiera cuando pasaran a rojas. Cuatro días después, tenía 400 pips. En el momento en que les dices que eso supone tanto dinero, se asustan.

P: Qué tipo de operador eres, a corto y/o largo plazo?

R: Hago intradía, pero no descarto otros espacios temporales. Personalmente, creo que esa es la lucha que tenemos muchos traders, nos cuesta mucho decantarnos por un espacio temporal u otro. Al final, haces un poco de todo con el tiempo. Trabajo con quince minutos porque me siento a gusto, pero estoy haciendo experimentos con gráficos diarios, y es posible que llegue un momento en que solo mire gráficos semanales. Por el momento, operar en quince minutos me gusta, trabajo en casa, no me supone ningún estrés añadido.

P: ¿Cuántas operaciones puedes tener abiertas?

R: Muy pocas. Cuanto más rendimiento tengo es cuando solo tengo en la pantalla dos, Libra/Dólar y DAX. Así que perfectamente puedo tener dos operaciones abiertas.

P: ¿Cuánto tiempo mantienes las posiciones abiertas?

R: Calculo que una media de una hora. Al trabajar en casa, los gráficos de 15 o 30 minutos me dan mucha tranquilidad.

P: Háblame de tu gestión monetaria.

R: La gestión monetaria la baso en una herramienta que tenemos en el graficador, *Visual Position Site Calculator*. Te dice con qué lotes tienes que entrar una vez que colocas la entrada y el stop. Me ayudó mucho un libro de Óscar G. Cagigas, *Trading con gestión de capital*. Conforme iba leyendo el libro, me di cuenta de que no me acordaba nada de matemáticas financieras. No entendía nada, y en el tercer capítulo, el cachondo pone: «Lo que habéis visto hasta ahora no sirve para nada. Con estas dos formulitas que os pongo aquí tenéis la gestión monetaria.» Ese libro te abre los ojos, si aplicas el 1 por ciento en tu riesgo, para perder la mitad de tu cuenta necesitas 64 stops seguidos, fíjate que tontería.

P: ¿Cuál es el riesgo máximo que te permites en tu sistema?

R: Mi stop es el 1 por ciento del riesgo de la cuenta. Las estadísticas me dicen que a la hora de la verdad estoy arriesgando mucho menos, porque con el sistema que tengo empiezo a mover relativamente pronto el stop, siempre a favor de la operación. Voy siguiendo la operación y subo o bajo el stop, según el caso, de manera que cuando me salta el stop, en lugar de correr un riesgo del 1 por ciento, está entre un 0,4 y 0,5 por ciento, normalmente. De esta manera, puedo permitirme perder diez stops y no hacer ninguna operación impulsiva. Eso es una manera de demostrarte que puedes ser consistente.

P: ¿Por qué decides salir de una operación?

R: Realmente, yo empiezo al revés, preguntándome cómo me voy a salir. Una vez que estoy dentro, tengo que salir y tengo tres formas para hacerlo: las velas *Heiken Ashi*, el pico del volumen y el *Parabollic*. Tengo un objetivo potencial, normalmente, el Fibonacci 162, cuando estoy ahí, veo cómo están las *Heiken* y el pico de volumen.

P: ¿Cuántos días operas a la semana?

R: Solo trabajo de lunes a jueves. Tengo estadísticas desde que empecé, y me di cuenta de que los viernes los números eran malos, así que decidí dejar de operar el viernes y gano dinero de lunes a jueves.

P: ¿Tienes objetivos diarios, semanales, mensuales?

R: Ahora mismo tengo unos objetivos semanales, considero que es más fácil cumplir objetivos semanales que objetivos anuales. Cuando tienes una cuenta un poco apañada, conseguir 200, 300 o 400 euros un día es relativamente fácil a poco que el precio se mueva a tu favor.

Lo más complicado es pasar una cuenta de 10.000 a 30.000 euros, pero una vez que tienes 30.000 es más fácil pasarla a 60.000 y de ahí a 90.000. Y en esas cantidades, para sacar un 0,5 por ciento de rentabilidad a la semana, te pones en un 20 por ciento al año, te hablo de medias, no de que tengas que cortar las ganancias. Tengo mis tablas, donde me muevo de forma cómoda y lo que me marco es una vía, a veces llego en AVE y otras en cercanías.

Un objetivo interesante al cabo del año está entre el 10 y el 30 por ciento es relativamente factible, aunque nada es fácil. No hay que hacer barbaridades. Algunos dirán: «¿Para eso te pones?». Es lo bueno que tiene, cada uno se puede fijar sus metas, no tienes que dar explicaciones a nadie.

P: ¿En qué mercado has obtenido tus mayores ganancias?

R: Las mayores ganancias las hice en el Mini S&P 500, muchas operaciones y con poca exposición. Esa cuenta la multipliqué por mucho. En estos momentos, a la Libra/Dólar le estoy sacando mejor rendimiento. Creo que hay que ir cambiando. La soja es espectacular. Posiblemente, este año el 50 por ciento del beneficio me lo va a dar la soja, aunque no recomiendo operar la soja a todo el mundo. Lo que hay que utilizar son posiciones muy pequeñas.

La soja es como dicen en mi pueblo 'el borrico por la linde'. Sabes que va a ir por ahí, no te pongas a correr, no le exijas que sea un

caballo de carrera. No cumple ninguna condición, no va haciendo los impulsos y las correcciones, no he sido capaz de verlo. En la soja, las *Heiken Ashi* y el *Parabollic* funcionan perfecto. Te puede dar falsas pero con muy pocas pérdidas y cuando coge una buena se va tranquilamente a 200-300 pips.

Posiblemente sea uno de esos sistemas que te funcionarán perfectamente sin tener mucha idea de trading. Todavía hoy no he conseguido superar las estadísticas que tenía en el simulador, pero no por los nervios, sino porque miro como estaba el Mini SP en 2008 y yo, un puñetero aprendiz, en un primer impulso te hacía 10 puntos, y en el segundo impulso, en una tarde podía desplazarse 70 u 80 puntos.

ℙ: El mercado va cambiando.

℞: Al Euro/Dólar le he sacado mucho dinero, pero últimamente no se desliza con tanta alegría. Ahora tengo la Libra/Dólar. Soy un cazador de impulsos y si el precio se va a 100, te garantizo que soy capaz de hacer 60 ó 70 puntos, si el precio se va a 1000, te hago 700, si el precio hace 12 te hago cinco, y si hace 7 te hago -10. Hay momentos en los que el mercado te da para hacer cinco entradas al día y otras temporadas que haces una. Hacer trading no es estar dentro del mercado, es estar fuera esperando y tomando decisiones.

ℙ: ¿Te atraen los sistemas automáticos?

℞: No me atraen, igual me ocurre con los robots de cocina, pero sí estoy buscando uno para operar la soja desde las nueve de la mañana hasta las ocho de la tarde. No tengo ni idea, nunca me he fiado de ellos. Con la soja sí me atrevería a hacer algo de forma automática, pero quitándole el rango asiático.

ℙ: ¿Llegaste a obsesionarte con el trading?

℞: Hubo una temporada que sí, lo que no hacía en la universidad, estudiar hasta las cuatro de la mañana, lo he hecho con el trading. He estudiado mucho más desde el 2007 en adelante. Hay pocas

cosas que ahora me interesen, pero más que nada porque me condicionan mucho. Prefiero no estar muy al tanto de las noticias e ir a mi aire. Hubo una temporada que sólo hacía el horario americano, y después preparaba cenas para toda mi gente, me ponía a ver vídeos. Me tiraba hasta las tres o los cuatro de la mañana viendo vídeos, repasando cursos, era un poco obsesivo, es lo que nos pasa a todos al principio. Ahora entro al mercado, me hago 10 o 15 pips, cierro y me voy a ver cómo está la comida. Cuando abro el ordenador y veo que podía haber hecho 50, no me cabreo, ya me he comido el filete y los pimientos, ya tengo el estómago cubierto. Intento salir con la vista no con el pañal.

P: ¿Qué tiempo calculas que puedes haber dedicado al estudio del trading?

R: Hace un tiempo empecé a hacer números, imagina seis o siete años, la famosa fórmula de 200 días al año, que yo estuve 300; y en lugar de ocho horas yo me pasaba catorce. Pues resulta que me salían 10.100 horas.

P: ¿Cuánto tiempo tardaste en ser consistente y disciplinado en tus resultados?

R: Dos años y medio más o menos. Y he estado casi tres años sin perder ni un solo mes hasta julio de 2014. Hasta los dos años y medio no empiezas a vivir. No digo que no se pueda, pero yo no conozco a nadie. Simulando estuve desde enero de 2008 hasta agosto de 2008. Personalmente, lo que aconsejo es lo que hice con mis hijos, un año en el simulador con dinero *monopoly* y luego la persona que vaya a empezar a trabajar con 20.000 euros, que se inicie con 2.000 o 3.000 euros y empezar a probar ahí. Hasta que no tienes 10.000 horas es muy complicado vivir de esto y como vas a perder al principio, mejor empezar con una cuenta pequeña.

P: ¿Cómo gestionas los beneficios del trading?

R: Al principio mis necesidades básicas estaban cubiertas, me dedicaba exclusivamente a esto. Soy un enamorado del interés compuesto y estuve durante un par de años sin coger un solo céntimo de lo que ganaba del trading. El interés compuesto en el trading permite que, con muy poquito de dinero diario, puedas duplicar cuentas. Pero hay que vencer el miedo y sobre todo, la avaricia. Recuerdo que me decían.

—Sólo llevas veinte dólares, eso es una porquería.

—No, perdona, son veinte dólares y he estado trabajando unos minutos.

Actualmente, hago dos montones. Los beneficios de mis cuentas no los toco nunca. De lo que gestiono, si sacamos rendimientos, cobro a los inversores, si perdemos no cobro nada. Es decir, de lo que gestiono a terceros sería mi nómina, el resto es interés compuesto. Y lo llevo a rajatabla, si ganamos mucho un mes pues filete, y si no, patatas.

P: ¿Con un objetivo de llegar a una cantidad fija?

R: Me puse un objetivo de un millón, ahora me he quitado todas esas cosas. Estoy convencido de que tarde o temprano llegará. Pronto me irá a México para captar inversores para cuentas de 50.000 o 100.000 dólares para arriba. Poco a poco, si no te preocupas demasiado todo llega.

P: Has comentado gestionar cuentas.

R: Gestiono una cuenta operando desde una sola plataforma que maneja el capital de todos los clientes. Tenemos unos objetivos relativamente humildes de llegar a un patrimonio de 5-6 millones. Al inversor es fácil tenerlo contento cuando vas ganando. Te tienes que marcar una serie de objetivos más concretos, la mayoría de ellos si consigues un 20 por ciento de rentabilidad anual están locos de alegría. Me supone muy poco esfuerzo diario. Tengo que ir controlando y marcar unos objetivos semanales. Si hago un 0,5 por ciento semanal sé que voy en el nivel del 20 por ciento anual. Si habláramos en términos pugilísticos, si eres trader buscas el Kao, hacer el trade

del siglo, cuando gestionas lo que buscas es dar muchos puñetazos, y ganar por puntos.

P: ¿Puedes darnos datos de tu rentabilidad anual?

R: El rendimiento de la cuenta que gestiono obtuvo una rentabilidad en enero de 2015 del 4,04 por ciento, acumulando un 21,18 por ciento desde la apertura (diciembre de 2013).

P: ¿Cuándo empezaste te planteaste un plan de negocio como si fuera un emprendimiento?

R: El plan de negocio que yo me planteé fue aplicar el sentido común. Particularmente, me va muy bien escribir todas mis ideas. A mi hijo Luis, que ya tiene 18 años, le digo que se ponga sus objetivos. La famosa frase de independencia financiera, qué significa. Para unos es una cosa y para otros, otra. Si te planteas la independencia financiera, cómo lo vas a conseguir. Bueno, pues voy a hacer trading, voy a gestionar cuentas, voy a hacer formación y voy a escribir tres libros. Ahora, me pongo a ello. Soy muy cabezón y siempre lo he conseguido. Con el trading calculé muy mal, pero lo voy a conseguir, a pesar de haber pasado posiblemente los dos peores años de mi vida. Pero ha merecido la pena.

P: ¿Por qué calculaste mal?

R: Pues porque me hice un trader de hoja Excel. Esa hoja de cálculo que me pasó un profesor la llamaba 'la cuenta de la lechera'. Tienes 5.000 dólares, ganas un contrato a la semana y ya tienes 5.250. En unas semanas, ya podrás meter dos contratos, al cabo de un mes, ya puedes operar con cuatro contratos. En la semana cincuenta yo estaba trabajando con 180 contratos y ganando un millón de dólares mensuales según esa hoja de cálculo. Eso es un poco lo que nos pasa a todos cuando empezamos. Todo lo que leas en cuestiones económicas solo lo puedes conseguir en el trading. Si empiezo con 10.000, el segundo año 20.000, cada año puedes duplicar... es posible, sí, pero eso solo lo puedes hacer cuando eres un trader formado.

Y formarte te cuesta dos o tres años. No puedes aplicar tu plan de negocio de forma tranquila porque tienes detrás una presión que es imposible de sobrellevar. Vas a ser un buen trader cuando pases 10.000 horas delante de los gráficos.

P: ¿Qué lecturas te han marcado?

R: Si hiciéramos una foto a las estanterías de todos los traders, imagino que muchos de los libros serían los mismos. Lo que sí recuerdo es comprar todos los libros, pero solo leerme las entradas al mercado. Las salidas no es que no las leyera, es que en los libros tampoco se reflejaban mucho, de ahí que a la gestión monetaria o al tema del psicotrading no le hiciera mucho caso. Tiempo después, he releído todos los libros y lo que me he saltado esta vez han sido las entradas y me he fijado en cómo hace cada uno su gestión monetaria y sus salidas. Un libro que me encantó fue *Gane dinero operando en bolsa*, de Jorge del Canto.

P: ¿Investigas actualmente nuevas ideas de trading?

R: Mis experimentos ahora los estoy haciendo en gráficos diarios. De hecho, tengo dos entradas en gráficos diarios que las recuerdo con cierto cariño porque me pagaron hace dos años las vacaciones en Galicia.

P: Puedes contarnos un día típico de trading para ti. ¿Qué hábitos mantienes dentro y fuera de tu operativa?

R: Soy muy cuadrículado. Un día normal me levanto a las 8 de la mañana, desayuno, gráfico, coloco el rango asiático y espero. De 9 a 12 horas realizo la operativa. Creo que es el mejor momento para realizar la operativa y donde se puede ser exitoso. A partir de las 12, me gusta ir cada día al mercado y cocinar para cuando llegue mi gente. No cierro, porque con gráficos de 15 minutos me permite estar todo el día pendiente. De tres y media a cinco y media hacemos todos los días 'El entrenador' con los alumnos. A las seis si tengo una clase la doy y si no, me voy a ver a mi hijo a entrenar o con mi mujer damos un paseo. Me gusta leer. Mi objetivo para este año era

perder 10 kilos y ya llevo 9,6 kilos. Normalmente, mis objetivos ya los resuelvo en la sesión europea.

P: ¿Tienes una oficina dedicada a hacer trading o has habilitado en tu casa un espacio únicamente dedicado a hacer trading?

R: Tengo una habitación donde tengo cuatro pantallas. Muchas veces cuando tengo reuniones con inversores, voy a un centro de negocios. Lo bueno que tiene el trading es eso, la inversión es mínima. Utilizo cuatro pantallas porque hubo una temporada que hacia Forex y Futuros. Ahora, utilizo una para el skype y el calendario económico. Suelo operar con dos cuentas. En las dos pantallas de abajo tengo los gráficos y en las dos de arriba las órdenes. Lo ideal para mí son dos pantallas. Hay gente que lo hace con un portátil, en ese caso lo único que necesitas es un portátil bueno.

P: Me parece muy valiente por tu parte la forma en que has instruido a tus hijos en el trading.

R: María tiene 22 y empezó la formación en futuros con 18 años. Aprobó bachillerato pero en junio suspendió la selectividad y no tenía muy claro qué estudiar. Quería hacer algo relacionado con el deporte y le dije.

—María, disfruta tranquila de las vacaciones y cuando vuelvas hablamos.

Al regresar, en septiembre, la empecé a formar. Al principio se lo planteé como una semanada, de poder sacarse unos cincuenta euros a la semana. He intentado enseñarles de que esto es un trabajo más. Nunca le he dicho que aquí se iba a forrar, a hacerse millonaria. Empezó con una cuenta pequeña de 2.000 euros y sigue con los microlotes. Lleva dos años en real y no la ha perdido, prácticamente la ha multiplicado. Además, tiene el segundo nivel de entrenadora y entrena a tres equipos. Con lo que saca en el fútbol y en el trading le ha permitido ya independizarse. Mi objetivo con María es trabajar gráficos semanales y verlos juntos el viernes. Al principio, tienes que dedicarle horas y horas, y después de esas horas serás capaz de estar trabajando una o dos horas.

P: Y luego está Luis.

R: Sí, Luis tiene 18 años y quiere ser futbolista y trader. Antes, creo que solo se había leído un libro, la biografía de Xavi Alonso, no tenía nada claro y desde pequeño me ha visto hacer esto. Ahora se está leyendo todos los libros que le sugiero y le voy orientando y filtrando los capítulos a leer. Posiblemente se irá a algún club de Gran Bretaña y antes de eso quiero que vaya con la tarea del trading hecha. En resumen, va a aprender inglés, va a jugar a fútbol y va a hacer trading.

Como yo he sido bastante *antitítulos*, no creo que sea necesario tenerlos para realizar trading. Soy economista y no creo que me haya servido para realizar trading, sí para tener una experiencia y abrir empresas. Luego, la vida es prueba y error. Si no les va bien en esto, que se pongan a estudiar o a aprender un oficio.

P: ¿Qué método empleaste para formarlos?

R: A María la formé con todos los libros que tenía, especialmente el de *Análisis Técnico* de Murphy, pero se lo iba dosificando por capítulos y no de manera lineal. Había una serie de cosas que se las quitaba. Ella conoce un sistema y lo aplica a rajatabla. Tiene su pantalla y su gráfico y en el lado derecho el Facebook con las amigas. Estuvo más de un año con el simulador y lleva dos años en real. Y Luis ha hecho ya la formación, ahora con los vídeos que tengo preparados. Ellos lo tienen muy claro. María lo hace muy bien, porque solo opera un sistema y el MACD que conoce es el *Better Volumen*. Utiliza las *Heiken Ashi*. Y opera el Forex.

P: Curioso, teniendo en cuenta que tú te has formado en futuros.

R: No quise los futuros para ella, con Forex puede entrar con micro-lotes, con 0,1. Puedes entrar desde 10 céntimos a 100 euros y a partir de ahí eliges.

P: Respecto a la formación en trading de tus hijos, ¿no crees que les puede pasar factura en el futuro?

R: No lo creo. En mi caso, lo que aprendí en la universidad me ayuda para realizar un balance, que actualmente no lo utilizo para nada. Para hacer trading no necesitas ser economista. En la facultad aprendí a jugar al mus, todo lo demás lo aprendí a base de cabezazos. Lo importante de esa etapa es que te vas relacionando con unos y otros, vas sembrando con mucha gente, te vas desenvolviendo, ves la manera de pensar de otros. Todas esas cosas que a mí me parecen importantes en la vida, la universidad te lo da, pero yo creo más en especialistas.

En la universidad, cualquier curso de trading a nivel más oficial, se empieza con temas fundamentales, no hay nadie que te de oficialmente una titulación para hacer trading. Entiendo que tienen que estar seis meses o un año en la formación, como si fueras un aprendiz, junto al maestro.

Viendo como lo hago yo tienen una oportunidad y si los llevas por el buen camino, creo que puede ser otra forma de ganarse la vida. En el fondo y tal y como están las cosas, van a pasarse cinco años en la universidad para luego ganar 1.000 euros. Creo que esos 1.000 euros se pueden sacar realizando esta actividad y haciendo bien las cosas. Después ya iremos a por los 2.000. Yo les estoy dando la oportunidad. Ellos lo tienen muy claro. Esto es una ocasión para vivir de ello, luego ya veremos si somos ricos o no, lo importante es ser felices.

P: En EE UU nos llevan muchos años por delante en cuanto a formación financiera.

R: Creo que nos llevan muchos años en la mentalidad que tienen respecto a un trader. Aquí antes decía 'soy trader' y nadie me entendía. Ahora soy especulador y te miran mal. Somos un país de funcionarios. ¿Quiénes triunfan en el trading y en la vida? Los que dan un giro total a su vida. Lo que no creo es que se pueda llegar al éxito total en el trading si tienes un oficio aparte. ¿Qué hay que dejar antes? Primero vamos a subir la escalera. Yo fui de los que dejé todo, me costó dos años horribles, pero también intento sacar las cosas positivas de esa experiencia. A partir de ahora a disfrutar. ¿Cuál es la diferencia? Pues que aquí, las abuelas de Luís y María

están dándoles la lata cada vez que los ven. Los dos están sufriendo la cantinela de las abuelas de que estudien, se busquen un trabajo. Quieren que hagan lo que hace la mayoría.

P: ¿Qué aconsejarías a los que empiezan en este mundo?

R: Nadie gana dinero con el sistema de otro. Cada uno debe ponerle su impronta. Hay gente que lo hace muy bien en un 1 minuto, otros en 15 y otros en 30. Aquí lo indispensable es vencer el miedo y la avaricia. Entender que nadie sabe lo que va a hacer la vela de la derecha, y también que la última vela que tú ves cerrada es de ellos, no tuya. Es imposible salirte en el máximo de la última vela. Si estás trabajando en 15 minutos, tienes que tomar una decisión cuando cierre la vela. Y olvidarse del dinero. Cuando hago formación les digo que se salgan lo antes posible en el primer trade que realicen. A partir de ahí, el segundo ya se puede gestionar con más claridad.

P: ¿Te ves jubilándote en el trading?

R: Nunca me jubilaré. Una persona que llega a la jubilación y se quiere jubilar es porque no ha sido feliz haciendo lo que estaba haciendo. Otra cosa es que requiera un esfuerzo físico, que lo entiendo. Pero un profesor o un trader, siempre y cuando la cabeza funcione bien, no supone ningún esfuerzo, al revés, me encanta.

P: ¿Cómo ves este oficio del *daytrading* en 5-10 años? Tenemos margen para hacer negocio.

R: Se habla mucho de las famosas órdenes de alta frecuencia. Personalmente, creo que esa batalla la tenemos perdida en perfiles como los nuestros. El trading tiene una característica algo curiosa. Un médico o un arquitecto tiene un periodo de formación. Mi hijo juega de juvenil y no lo hace con Messi o Ronaldo el primer año. Nosotros operamos contra los mejores desde el minuto uno que entramos en real.

Veo complicado hacer trading de alta frecuencia porque no tenemos los medios para hacerlo, pero conforme se alarga el *timing*, y

nos vamos a 15 o 30 minutos, ahí no creo que sea peor que ninguno de ellos. A un plazo de cinco o diez años, tal vez tengamos que trabajar los gráficos en temporalidades mayores. Trabajar en gráficos de 15 o 30 minutos se puede hacer perfectamente intradiario. Todo lo que haga referencia al tema financiero es muy variable. No creo que haya que cambiar los sistemas, pero sí ajustarse al subyacente, a los horarios. Aquí en España hay menos tradición, pero en EE UU hay mucho tradición de hacer trading y no se para.

P: ¿Qué plataformas utilizas para realizar trading?

R: Decidí Metatrader porque casi todos los brokers funcionan con Metatrader, de esa manera si no estoy contento con el broker cambio, pero no de plataforma, que será la misma. Acuérdate de los vídeos, el mejor sistema sobre el papel era Beta, ibas a sacar una película y no había, solo estaba el VHS. Ahora manejo varias plataformas. Cuando hago futuros trabajo Ninja y cuando hago Forex, utilizo Metatrader. Sobre todo, dejas un gráfico, metes la orden y es muy importante saber dónde está la orden de entrada y salida. Si las órdenes están en su servidor, puedes apagar e irte, si están en tu servidor, corres un riesgo enorme como tengas problemas de línea, de luz... Todas estas cosas hay que mirarlas, son importantes para nuestro trabajo. Igualmente, hay que buscar un broker que no tenga mesa, que no sea creador de mercado.

P: ¿Cuál es tu regla número 1 para hacer trading?

R: Entrar al mercado con una gestión monetaria óptima. Constancia y paciencia.

P: En esta conversación me ha quedado clara tu pasión por la cocina, pero qué es lo que más te gusta del trading.

R: Como siempre he sido mi propio jefe, esto me permitía trabajar a mi aire. No tengo que dar explicaciones a nadie. Me da mucha libertad, puedo decidir mi vida en función de las necesidades de cada momento.